



Eco de Fátima

ANO C. III SÉRIE . Nº 663

DOMINGO IV DO ADVENTO

19 de DEZEMBRO de 2021

AS PALAVRAS DA PALAVRA

1. LEITURA DA PROFECIA DE MIQUEIAS (Miq 5, 1-4a)

Eis o que diz o Senhor: «De ti, Belém-Efratá, pequena entre as cidades de Judá, de ti sairá aquele que há-de reinar sobre Israel. As suas origens remontam aos tempos de outrora, aos dias mais antigos. Por isso Deus os abandonará até à altura em que der à luz aquela que há-de ser mãe. Então voltará para os filhos de Israel o resto dos seus irmãos. Ele se levantará para apascentar o seu rebanho pelo poder do Senhor, pelo nome glorioso do Senhor, seu Deus. Viver-se-á em segurança, porque ele será exaltado até aos confins da terra. Ele será a paz».

Palavra do Senhor.

«De ti sairá Aquele que há-de reinar sobre Israel»

“De ti, Belém-Efratá”,

apesar de seres a mais pequena entre as cidades de Judá...

Ou, talvez por isso mesmo, por seres a mais pequena...

Porque não é a dimensão externa que é importante.

Para nascer, Deus precisa de espaço.

Só os humildes, os que não estão cheios de si próprios,

os que são pequenos por dentro,

só esses têm lugar no seu coração para Deus.

Vivem na expectativa, de olhos postos n’Aquele que há-de vir.

A nossa pequenez não é um limite,

não é um obstáculo para que Deus nasça em nós.

Pelo contrário: é uma condição para que isso possa acontecer.

Quando no íntimo do homem

*floresce o desejo de se abrir cada vez mais ao Senhor,
o “milagre” já aconteceu.*

E do seu seio nasce “Aquele que há-de reinar sobre Israel.

***Como é que vives as tuas fraquezas, os teus limites e o teu pecado?
Fazes deles ocasião de criar espaço, para que Deus entre,
e habite no teu coração?***

SALMO RESPONSORIAL: Salm o 79 (80), 2ac.3b.15-16.18-19

**Refrão: Senhor nosso Deus, fazei-nos voltar,
mostrai-nos o vosso rosto e seremos salvos. (bis)**

Pastor de Israel, escutai,
Vós estais sobre os Querubins, aparecei.
Despertai o vosso poder
e vinde em nosso auxílio. *Refrão*

Deus dos Exércitos, vinde de novo,
olhai dos céus e vede, visitai esta vinha;
protegei a cepa que a vossa mão direita plantou,
o rebento que fortaleceste para Vós. *Refrão*

Estendei a mão sobre o homem que escolheste,
sobre o filho do homem que para Vós criastes.
Nunca mais nos apartaremos de Vós,
fazei-nos viver e invocaremos o vosso nome. *Refrão*

2. LEITURA DA EPÍSTOLA AOS HEBREUS (Hebr 10, 5-10)

Irmãos: Ao entrar no mundo, Cristo disse: «Não quiseste sacrifícios nem oblações, mas formaste-Me um corpo. Não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado. Então Eu disse: ‘Eis-Me aqui; no livro sagrado está escrito a meu respeito: Eu venho, ó Deus, para fazer a tua vontade’». Primeiro

Paróquia de Nossa Senhora do Rosário de Fátima



disse: «Não quiseste sacrificios nem oblações, não Te agradaram holocaustos nem imolações pelo pecado». E no entanto, eles são oferecidos segundo a Lei. Depois acrescenta: «Eis-Me aqui: Eu venho para fazer a tua vontade». Assim aboliu o primeiro culto para estabelecer o segundo. É em virtude dessa vontade que nós fomos santificados pela oblação do corpo de Jesus Cristo, feita de uma vez para sempre.

Palavra do Senhor.

«Eu venho para fazer a vossa vontade»

*A oferta mais preciosa, aquela que valorizamos mais,
aquela que muitas vezes acontece mais espontaneamente,
é sempre aquela que transmite algo do que somos.*

*Não importa tanto o valor objectivo do que se dá,
mas o que isso significa para nós.
É por isso que o mais importante nunca é dar; é dar-se!*

*De nós, Deus também não espera outra coisa senão o nosso coração.
Nada de exterior a nós próprios Lhe interessa.*

*Encontrar Deus é encontrar o Absoluto.
É perceber que nada mais importa senão ser d'Ele e para Ele.
E, assim resumir a vida a unir-se
e a identificar-se cada vez mais com o Senhor.*

Qual o lugar que Deus ocupa na tua vida?

O mais importante para ti é conhecer e cumprir a vontade de Deus?

EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS

(Lc 1, 39-45)

Naqueles dias, Maria pôs-se a caminho e dirigiu-se apressadamente para a montanha, em direcção a uma cidade de Judá. Entrou em casa de Zacarias e saudou Isabel. Quando Isabel ouviu a saudação de Maria, o menino exultou-lhe no seio. Isabel ficou cheia do Espírito Santo e exclamou em alta voz: «Bendita és tu entre as mulheres e bendito é o fruto do teu ventre

Paróquia de Nossa Senhora do Rosário de Fátima



Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor? Na verdade, logo que chegou aos meus ouvidos a voz da tua saudação, o menino exultou de alegria no meu seio. Bem-aventurada aquela que acreditou no cumprimento de tudo quanto lhe foi dito da parte do Senhor».

Palavra da salvação.

«Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor?»

*Quando nos damos conta da grandeza de Deus,
apercebemo-nos imediatamente da nossa pequenez.*

*E vice-versa: quanto mais percebemos a nossa fragilidade,
maior se afigura aos nossos olhos este amor com que Deus nos olha
e dá tudo por nós, apesar da nossa indignidade:*

Quem somos nós, para merecermos de Deus tão grande amor?

Ser cristão é assistir, deslumbrado,

a este nascimento de Deus no coração de cada um de nós...

E perceber, agradecido,

como Ele nos faz caminhar cada vez mais ao ritmo do Seu Amor!

Tens consciência da verdadeira grandeza de Deus?

Percebes a grandeza da tua própria dignidade?

Deixas-te espantar, maravilhado, por tudo o que significas para Deus?

POR ESTES DIAS...

EXPOSIÇÃO do SANTÍSSIMO (23 de Dezembro, 17.30h)

Na próxima **quinta-feira, dia 23**, voltaremos a encontrar-nos para mais um tempo de **Adoração do Santíssimo, das 17.30h às 18.45h.**

Este tempo de Adoração do Santíssimo, com breves textos e alguns cânticos espaçados, inclui a recitação do Terço às 18h.

Paróquia de Nossa Senhora do Rosário de Fátima



NATAL E ANO NOVO — HORÁRIO DE MISSAS

No dia **24 de Dezembro**, às **19h**, celebraremos a **missa da Vigília do Natal** na **Igreja de Fátima**.

Em Nossa Senhora das Dores não haverá missa nesse dia.

No mesmo **dia 24**, celebraremos também às **24h** a **missa do Galo** na **Igreja Paroquial**.

No **dia 25 de Dezembro**, teremos as celebrações habituais, tanto em **Nossa Senhora das Dores (10.30h)** como na Igreja de Fátima (**9h, 19h, 11h, 12h, 16.30h e 19h**).

O mesmo acontecendo no dia 1 de Janeiro.

Contrariamente ao que acontecia nos anos anteriores à pandemia, no **dia de Natal mantemos a missa das 9h**, o mesmo acontecendo no **dia 1 de Janeiro**.

VENDA DE NATAL

A **Venda de Natal** é uma das maneiras da paróquia angariar alguns fundos para ajudar a equilibrar as nossas finanças.

Daí o nosso convite a que faça aí as suas compras de Natal!!!

Está aberta de segunda a sexta feira, das 13h às 19h (com excepção do dia 24 de Dezembro) e aos Domingos das 11h às 13.30h (excepção feita ao dia de Natal e ao dia 26, Domingo).

Aos sábados também está sempre fechada.

Mas a Venda de Natal é muito mais do que isso.

É também uma maneira de fazer acontecer Comunidade.

Entre todos os colaboradores que com a sua preciosa ajuda e generosa colaboração garantem o seu funcionamento durante os dois meses em que está aberta e todos aqueles que nos visitam.

Mas é também uma maneira de vivermos a Missão.

Porque cada pessoa que nos visita não é acolhida apenas como um possível cliente, mas como alguém a quem queremos mostrar o rosto feliz de uma Comunidade actuante e participativa, revelando a que o nosso segredo tem um rosto: é Jesus Cristo!

Não deixe de passar pela Venda de Natal!!!

Paróquia de Nossa Senhora do Rosário de Fátima



CARITAS — 10 Milhões de Estrelas Um Gesto pela Paz

A Caritas, com o objectivo de apoiar a sua missão, lançou novamente a sua campanha de Natal, “10 Milhões de estrelas”.

A proposta consiste na aquisição de uma vela que cada um acenderá depois na noite de Natal como expressão simbólica do desejo de construir uma forma de vida pessoal e familiar alicerçada nos valores do Natal, comprometida na construção de uma sociedade inclusiva.

As velas estão à venda no Secretariado Paroquial.

“COPAHS – Lidar com o Stress Através de Estratégias Psicológicas e Espirituais”.

O **COPAHS** está a ser desenvolvido pelo William James Center for Research, ISPA – Instituto Universitário (Lisboa, Portugal), em parceria com a University of Washington (Seattle, WA, Estados Unidos da América).

É financiado pela Fundação BIAL (188/2018), sob responsabilidade da Doutora Alexandra Ferreira Valente.

O COPAHS pretende **estudar o efeito de diferentes estratégias psicológicas e práticas meditativas e espirituais** (por ex., auto-hipnose, meditação mindfulness, oração cristã, relaxamento) **sobre alguns indicadores de saúde e bem-estar**, com o objectivo de potenciar o trabalho multidisciplinar em saúde.

Para participar neste estudo é necessário:

1. Preencher um breve questionário online (15 min);
2. Vir a uma sessão experimental em laboratório em que se envolve o braço e mão numa banda térmica fria, aprende-se uma estratégia/prática espiritual para lidar com o stress e repete-se o procedimento da banda térmica fria.

Para mais informação: <https://copahs.wixsite.com/home>.



CONFISSÕES

Já está afixado o **horário de Confissões** na nossa Igreja, que se manterá para além deste tempo do Advento.

Excepcionalmente, na semana que vem (dias 20, 21, 22 e 23) o Padre Luís Alberto não está disponível para Confissões

O **número de telefone de cada um dos padres** está também lá indicado.

Se o padre não estiver no confessional, deverão **telefonar a chamá-lo ou pedir a alguém que o faça** (vigilante ou Secretariado Paroquial).

Além dos horários indicados, cada um dos padres poderá estar disponível **noutros dias e a outras horas**.

Basta telefonar para marcar.

Em **Nossa Senhora das Dores** as confissões também terão de ser **marcadas**. Devem **combinar com o padre** (o dia e a hora) pelo telefone ou aquando de uma qualquer celebração.

As confissões em Nossa Senhora das Dores acontecerão normalmente ou antes ou depois das missas.

Mas para isso é necessário que o padre esteja a contar com esse tempo.

BALCÃO SOLIDÁRIO — Ajude a ajudar!

Todos os Domingos de manhã recolhemos, no Balcão Solidário, um alimento em particular.

No próximo Domingo (dia 26) será a Semana das meias e dos boxers!

Durante todo este mês de Dezembro está a decorrer a nossa **campanha do bacalhau**, que pode ser entregue em qualquer altura durante este tempo até ao Natal.

Queremos enriquecer a noite de Natal de cada uma das 150 famílias que apoiamos com regularidade.

Estas ofertas também podem ser entregues no **Secretariado Paroquial**, de 2ª a 6ª feira, das 10h às 13h e das 15h às 19h, ou na **Pontes de Caridade (porta 3 do adro)**, de 2ª a 6ª feira, das 9.30h às 13h.



Sínodo 23

TEMA 3 [de 10]

19 de Dezembro 2021



Falar

Todos são convidados a falar com coragem, liberdade, verdade e caridade. O que facilita ou dificulta que se fale com coragem, franqueza e responsabilidade na nossa Igreja local e na sociedade? Quando e como é que conseguimos dizer o que é importante para nós? Como funciona a relação com os meios de comunicação locais (não só com os meios de comunicação católicos)? Quem fala em nome da comunidade cristã e como são escolhidas essas pessoas?

Método: Princípios de participação sinodal

Reconhecer que somos uma Igreja que escuta e caminha

Escutar o que o Espírito nos sugere

A humildade de escutar deve corresponder à coragem de falar

Abertura à conversão e à mudança

Deixar para trás preconceitos e estereótipos

Vencer o flagelo do clericalismo: todos temos a mesma dignidade no seio do Povo santo de Deus.

Curar o vírus da autossuficiência: estabelecer pontes com o outro

Evitar o risco de dar mais importância às ideias do que à realidade da vida de fé que as pessoas vivem em concreto

Ser faróis de esperança, não profetas da desgraça

contacto para **pertencer** e para **partilha** dos grupos de reflexão:

sinodo.paroquiafatima@gmail.com

