

# GRUPO AO 3º DIA



O Grupo ao 3º dia é um grupo de pessoas doentes que procuram juntas encontrar sentido e luz, num caminho de maior aceitação e integração da doença nas suas vidas.

Procuram viver o tempo de doença como o tempo favorável, num caminho de esperança e alegria, tendo como alicerce a fé cristã. Procuram ver mais claro, mais fundo.

As reuniões mensais do grupo ao 3º dia já recomeçaram nos 3 núcleos existentes a nível nacional: Braga, Porto e Lisboa. As reuniões podem ser presenciais ou online.

Qualquer pessoa com vivência de doença grave e/ou crónica ou que seja cuidador é muito bem vinda. Para se inscrever é só enviar e-mail para [grupoao3dia@gmail.com](mailto:grupoao3dia@gmail.com).

Estamos de braços abertos para receber novos caminhantes. São muito bem-vindos!