

# CÂNTICOS

**MISSAS 12H10 E 19H00**

♪ **ENTRADA:**

Se hoje ouvirdes a voz do Senhor, não fecheis os vossos corações.

♪ **IMPOSIÇÃO DAS CINZAS:**

- Pecámos, Senhor! Pecámos, Senhor!  
Tende piedade de nós. Tende piedade de nós.
- Por amor do Vosso Nome,  
perdoai os meus pecados que são grandes, Senhor.
- Senhor, são muitos os nossos pecados, infinito é o vosso amor.  
Perdoai-nos e recebei-nos como vossos filhos, Senhor.

♪ **APRESENTAÇÃO DOS DONS:**

Eis o tempo favorável que nos deu a Divindade  
Para que tenham remédio as culpas da humanidade,  
Para que tenham remédio as culpas da humanidade.

♪ **COMUNHÃO:**

- Perdoai, Senhor! Perdoai ao Vosso Povo.
- Ouvi, Senhor, as minhas palavras, atendei o meu clamor.  
Escutai as minhas súplicas, meu Rei e meu Deus.
- Dai-nos a Vossa misericórdia. Em Vós esperamos, Senhor.

♪ **PÓS COMUNHÃO / FINAL:**

Luz terna, suave, no meio da noite, Leva-me mais longe  
Não tenho aqui morada permanente.  
Leva-me mais longe, Leva-me mais longe.

# QUARESMA



**Quarta-feira  
de Cinzas**

**À MESA  
da  
PALAVRA**

**A  
n  
o  
B**

  
**SÍNODO  
LISBOA 2016**

**18  
Fevereiro  
2015**

**1. LEITURA DA PROFECIA DE JOEL (Joel 2, 12-18)**

«Rasgai o vosso coração e não as vossas vestes»

Diz agora o Senhor: «Convertei-vos a Mim de todo o coração, com jejuns, lágrimas e lamentações. Rasgai o vosso coração e não os vossos vestidos. Convertei-vos ao Senhor, vosso Deus, porque Ele é clemente e compassivo, paciente e misericordioso, pronto a desistir dos castigos que promete. Quem sabe se Ele não vai reconsiderar e desistir deles, deixando atrás de Si uma bênção, para oferta e libação ao Senhor, vosso Deus? Tocai a trombeta em Sião, ordenai um jejum, proclamai uma reunião sagrada. Reuni o povo, convocai a assembleia, congregai os anciãos, reuni os jovens e as crianças. Saia o esposo do seu aposento e a esposa do seu tálamo. Entre o vestíbulo e o altar, chorem os sacerdotes, ministros do Senhor, dizendo: 'Perdoai, Senhor, perdoai ao vosso povo e não entregueis a vossa herança à ignomínia e ao escárnio das nações. Porque diriam entre os povos: Onde está o seu Deus?». O Senhor encheu-Se de zelo pela sua terra e teve compaixão do seu povo.

*Palavra do Senhor.*

**SALMO RESPONSORIAL:**

Salmo 50 (51), 3-6a, 12-14, 17



**Refrão: Pecámos, Senhor:**

**tende compaixão de nós.**

Compadecei-Vos de mim, ó Deus,  
pela vossa bondade,  
pela vossa grande misericórdia,  
apagai os meus pecados.

Lavai-me de toda a iniquidade  
e purificai-me de todas as faltas. *Refrão*

**Paróquia de Nossa Senhora de Fátima**

## 2. LEITURA DA SEGUNDA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO SÃO PAULO AOS CORÍNTIOS (2 Cor 5, 20 - 6, 2)

*«Reconciliai-vos com Deus. Este é o tempo favorável»*

Irmãos: Nós somos embaixadores de Cristo; é Deus quem vos exorta por nosso intermédio. Nós vos pedimos em nome de Cristo: reconciliai-vos com Deus. A Cristo, que não conhecera o pecado, identificou-O Deus com o pecado por amor de nós, para que em Cristo nos tornássemos justiça de Deus. Como colaboradores de Deus, nós vos exortamos a que não recebais em vão a sua graça. Porque Ele diz: «No tempo favorável, Eu te ouvi; no dia da salvação, vim em teu auxílio». Este é o tempo favorável, este é o dia da salvação.

*Palavra do Senhor.*

## ✠ EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MATEUS (Mt 6, 1-6, 16-18)

*«Teu Pai, que vê no segredo, te dará a recompensa»*

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Tende cuidado em não praticar as vossas boas obras diante dos homens, para serdes vistos por eles. Aliás, não tereis nenhuma recompensa do vosso Pai que está nos Céus. Assim, quando deres esmola, não toques a trombeta diante de ti, como fazem os hipócritas, nas sinagogas e nas ruas, para serem louvados pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Quando deres esmola, não saiba a tua mão esquerda o que faz a direita, para que a tua esmola fique em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando rezardes, não sejais como os hipócritas, porque eles gostam de orar de pé, nas sinagogas e nas esquinas das ruas, para serem vistos pelos homens. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando rezares, entra no teu quarto, fecha a porta e ora a teu Pai em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa. Quando jejuardes, não tomeis um ar sombrio, como os hipócritas, que desfiguram o rosto, para mostrarem aos homens que jejuam. Em verdade vos digo: já receberam a sua recompensa. Tu, porém, quando jejuares, perfuma a cabeça e lava o rosto, para que os homens não percebam que jejuas, mas apenas o teu Pai, que está presente em segredo; e teu Pai, que vê o que está oculto, te dará a recompensa».

*Palavra da salvação.*

Converter-se a Deus de todo o coração é sempre o programa que Ele nos propõe. É algo que faremos com naturalidade, se a experiência que fizemos da vida nos convencer interiormente de que é só no encontro com o Senhor que encontramos a verdade da vida, a nossa própria verdade.

É a vida em abundância que nos atrai.

E é a certeza de que a encontramos em Jesus, que nos faz querer caminhar com Ele, unidos a Ele, em direcção à Páscoa, à Casa do Pai.

Este desejo de fazer caminho vamos traduzi-lo em gestos e sinais que, ao mesmo tempo que exprimem a verdade que vai no nosso coração, também a alimentam e a fazem crescer, purificando esse desejo interior de sermos cada vez mais de Deus e apenas de Deus.

Podemos desvalorizar os gestos que a Igreja nos propõe (o que às vezes, para lá de todas as racionalizações que nos desculpabilizam, esconde a dificuldade em assumir verdadeiramente o caminho que precisa de ser feito...), mas a sabedoria da Igreja (são muitos séculos e muitos milhões de pessoas a percorrer o mesmo caminho de aproximação de Deus...) propõe-nos a **esmola**, a **oração** e o **jejum**.

Não o fazemos para que os outros o vejam: fazemo-lo por nós próprios, para que o desejo de Deus seja cada vez mais a verdade no nosso coração!...

Podemos tentar descobrir novas formas de os viver, mas nunca menosprezá-los!... Acima de tudo há que resistir à tentação de adiar: *“Este é o tempo favorável, este é o dia da salvação”*.

**Queres mesmo chegar à Páscoa?**

## *Durante esta semana...*

### **PARA REZAR:**

**Coloca-te diante de uma Cruz.**

**Põe os olhos em Jesus.**

**Deixa que Ele te diga que está ali porque te ama.**

**E porque quer partilhar contigo o Seu amor, convidando-te a segui-l’O, a ser como Ele...**

**Agradece-Lhe o Seu amor por ti.**

**E pede-lhe que te dê a vontade de seres d’Ele e a força para O seguir...**

### **PARA MUDAR / AGIR:**

**Olha à tua volta, para aqueles que te estão mais próximos...**

**Quem estará adormecido a precisar de alguém (de ti, é claro!...), que o convide a fazer Quaresma?**