

CÂNTICOS

♪ **ENTRADA:**

Estou alegre	Estou alegre
Por que estás alegre?	Por que estás alegre?
Estou alegre	Isso quero eu saber.
Diz-me porquê. [para para]	

♪ **APRESENTAÇÃO DOS DONS:**

Não quero ser ouro nem prata
 Não quero ser bronze nem cristal
 Quero ser barro nas Tuas mãos
 Para que Tu Senhor, me possas moldar.

♪ **COMUNHÃO:**

Vem e eu mostrarei que o meu caminho te leva ao pai
 Guiarei os passos teus e junto a ti hei de seguir
 Sim, eu irei e saberei como chegar ao fim
 De onde vim, aonde vou, por onde irás, irei também.

♪ **PÓS COMUNHÃO:**

Ó Senhora minha, ó minha Mãe
 Eu me ofereço todo a Vós
 E em prova da minha devoção para convosco
 Vos consagro neste dia e para sempre
 Os meus olhos, os meus ouvidos,
 a minha boca, o meu coração
 E inteiramente, todo o meu ser (Bis)
 E porque assim sou Vosso, ó incomparável Mãe
 Guardai-me e defendei-me
 como coisa e propriedade vossa.

♪ **FINAL:**

Tu tens que dar um pouco mais do que tens,
 tens que deixar um pouco mais do que há,
 se vais ficar muito orgulhoso - vê bem,
 tens que te lembrar:
 és o grãozinho de uma praia maior,
 e deves dar tudo o que tens de melhor,
 pr'aver a tua Alma: há leis!
 Tu tens que dar um pouco mais do que tens!



PÁSCOA

8
Maio
2016

Ascensão
do Senhor

Ano C



SÍNODO
LISBOA 2016



Paróquia de Nossa Senhora de Fátima

✠ LEITURA DOS ACTOS DOS APÓSTOLOS (Act 1, 1-11)

No meu primeiro livro, ó Teófilo, narrei todas as coisas que Jesus começou a fazer e a ensinar, desde o princípio até ao dia em que foi elevado ao Céu, depois de ter dado, pelo Espírito Santo, as suas instruções aos Apóstolos que escolhera. Foi também a eles que, depois da sua paixão, Se apresentou vivo com muitas provas, aparecendo-lhes durante quarenta dias e falando-lhes do reino de Deus. Um dia em que estava com eles à mesa, mandou-lhes que não se afastassem de Jerusalém, mas que esperassem a promessa do Pai, «da qual – disse Ele – Me ouvistes falar. Na verdade, João baptizou com água; vós, porém, sereis baptizados no Espírito Santo, dentro de poucos dias». Aqueles que se tinham reunido começaram a perguntar: «Senhor, é agora que vais restaurar o reino de Israel?». Ele respondeu-lhes: «Não vos compete saber os tempos ou os momentos que o Pai determinou com a sua autoridade; mas recebereis a força do Espírito Santo, que descerá sobre vós, e sereis minhas testemunhas em Jerusalém e em toda a Judeia e na Samaria e até aos confins da terra». Dito isto, elevou-Se à vista deles e uma nuvem escondeu-O a seus olhos. E estando de olhar fito no Céu, enquanto Jesus Se afastava, apresentaram-se-lhes dois homens vestidos de branco, que disseram: «Homens da Galileia, porque estais a olhar para o Céu? Esse Jesus, que do meio de vós foi elevado para o Céu, virá do mesmo modo que O vistes ir para o Céu».

Palavra do Senhor.

«Elevou-Se à vista deles»

A elevação de Jesus, à vista dos discípulos, é a fonte da nossa esperança. Porque nos mostra a evidência da Vida que nos espera.

E porque traz consigo a promessa de uma nova forma de presença de Cristo no meio de nós, mais forte e mais rica ainda do que a Sua presença palpável entre nós: a presença pelo dom do Espírito! É o Espírito que, uma vez recebido, comunicará uma Vida que nada poderá deter e fará dos discípulos Suas testemunhas, sempre e em toda a parte! Daqui em diante deixa de fazer sentido viver a olhar para trás, prisioneiros do passado: Jesus Cristo é Alguém vivo, presente hoje na nossa vida e, principalmente, Alguém que, do futuro, nos chama e atrai!

A tua esperança está na vida com Jesus, já hoje e, sobretudo, na expectativa do encontro definitivo com Ele?

SALMO RESPONSORIAL: Salmo 46 (47), 2-3.6-7.8-9

Refrão: Ergue-Se Deus, o Senhor, em júbilo e ao som da trombeta.

ou: Por entre aclamações e ao som da trombeta, ergue-Se Deus, o Senhor.

Povos todos, batei palmas,
aclamai a Deus com brados de alegria,
porque o Senhor, o Altíssimo, é terrível,
o Rei soberano de toda a terra. *Refrão*

.....
Deus é Rei do universo:
cantai os hinos mais belos.

Deus reina sobre os povos,

Deus está sentado no seu trono sagrado. *Refrão*



2. LEITURA DA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO SÃO PAULO AOS EFÉSIOS (Ef 1, 17-23)

Irmãos: O Deus de Nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai da glória, vos conceda um espírito de sabedoria e de revelação para O conhecerdes plenamente e ilumine os olhos do vosso coração, para compreenderdes a esperança a que fostes chamados, os tesouros de glória da sua herança entre os santos e a incomensurável grandeza do seu poder para nós os crentes. Assim o mostra a eficácia da poderosa força que exerceu em Cristo, que Ele ressuscitou dos mortos e colocou à sua direita nos Céus, acima de todo o Principado, Poder, Virtude e Soberania, acima de todo o nome que é pronunciado, não só neste mundo, mas também no mundo que há-de vir. Tudo submeteu aos seus pés e pô-l'O acima de todas as coisas como Cabeça de toda a Igreja, que é o seu Corpo, a plenitude d'Aquele que preenche tudo em todos.

Palavra do Senhor.

«Colocou-O à sua direita nos Céus»

Ressuscitado dos mortos e colocado à direita do Pai nos Céus, Jesus apresenta-se como a esperança a que somos chamados e que dá sentido ao nosso caminho.

Entretanto, esse caminho é vivido e animado interiormente pela força do Espírito, o dom de Deus, a Sua herança que constantemente nos atrai para Ele...

E é a força deste mesmo Espírito que torna possível aquilo que a nossa fragilidade não seria nunca capaz de garantir.

Ser cristão é aprender, em cada dia, a maravilharmo-nos com a grandeza daquilo que Deus vai realizando em nós...

Tens a consciência clara da presença e acção de Deus na tua vida?

✕ **CONCLUSÃO DO SANTO EVANGELHO SEGUNDO S. LUCAS (Lc 24, 46-53)**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Está escrito que o Messias havia de sofrer e de ressuscitar dos mortos ao terceiro dia e que havia de ser pregado em seu nome o arrependimento e o perdão dos pecados a todas as nações, começando por Jerusalém. Vós sois testemunhas disso. Eu vos enviarei Aquele que foi prometido por meu Pai. Por isso, permaneci na cidade, até que sejais revestidos com a força do alto». Depois Jesus levou os discípulos até junto de Betânia e, erguendo as mãos, abençoou-os. Enquanto os abençoava, afastou-Se deles e foi elevado ao Céu. Eles prostraram-se diante de Jesus, e depois voltaram para Jerusalém com grande alegria. E estavam continuamente no templo, bendizendo a Deus.

Palavra da salvação.

«Enquanto os abençoava, foi elevado ao Céu»

É enquanto abençoa os discípulos que Jesus é elevado ao Céu.

A Sua ascensão é como que o culminar dessa bênção, que Jesus derrama sobre os Seus discípulos.

Ela é, de facto, uma partida, mas não é um abandono!

Os apóstolos têm perfeita noção disso.

E, por isso, é com alegria que vêem o Senhor partir e permanecem na cidade, esperando o cumprimento da promessa de Jesus de lhes enviar o Espírito Santo.

A vinda do Espírito Santo é esperada na sintonia de coração com Deus.

E a oração é a marca dessa mesma sintonia, expressão de quem vive como que suspenso de Deus, completa e continuamente centrado n'Ele.

Vives centrado em Deus, ávido de escutar a Sua Palavra, suspenso da Vida que Deus te propõe e te quer oferecer?