

# CÂNTICOS

## MISSA DAS 12H00

### ♪ ENTRADA:

O Senhor alimentou-nos com a flor da farinha  
e saciou-nos com o mel dos rochedos.  
E saciou-nos com o mel dos rochedos.

### ♪ APRESENTAÇÃO DOS DONS:

- ◆ Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.  
Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.
- ◆ Saboreai como é bom O Pão que vem de Deus Pai!  
No coração de seu Filho Seu Amor saboreai!  
No coração de seu Filho Seu Amor saboreai!

### ♪ COMUNHÃO:

O Corpo de Jesus é alimento,  
O Seu Sangue bebida verdadeira;  
Viverá para sempre o homem novo  
Que tomar deste pão e deste vinho.

### ♪ PÓS COMUNHÃO:

Ó doce luz da Eucaristia, Jesus, meu Deus e meu Senhor.  
Tu és a fonte da alegria, Abrasa-me do Teu calor.

### ♪ FINAL:

Hinos de glória cantemos ao Senhor!  
Cantemos: "Vitória! Aleluia!"

À  
MESA  
da  
PALAVRA

## Tempo Comum

Corpo e  
Sangue  
de Cristo

Ano C



26  
Maio  
2016



Paróquia de Nossa Senhora de Fátima

### 1. LEITURA DO LIVRO DO GÊNESIS (Gen 14, 18-20)

Naqueles dias, Melquisedec, rei de Salém, trouxe pão e vinho. Era sacerdote do Deus Altíssimo e abençoou Abraão, dizendo: «Abençoado seja Abraão pelo Deus Altíssimo, criador do céu e da terra. Bendito seja o Deus Altíssimo, que entregou nas tuas mãos os teus inimigos». E Abraão deu-lhe a dízima de tudo.

*Palavra do Senhor.*

«Ofereceu pão e vinho»

Oferecer a dízima (a décima parte) de tudo é um gesto simbólico.

É o reconhecimento de que tudo é dom.

Trata-se de devolver a Deus o que d'Ele recebemos.

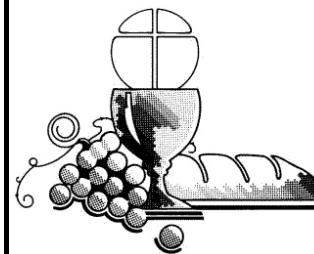
Os primeiros frutos são para Deus.

Porque são uma dádiva de Deus.

Mas são também o fruto do nosso esforço, o "fruto da terra e do trabalho do homem"...

Sempre que nos aproximamos de Deus em atitude de dom, dispostos a oferecer não só o que recebemos d'Ele, mas também aquilo que é fruto do nosso trabalho, Deus pega naquilo que somos e transfigura-o: o pão e o vinho transformam-se no verdadeiro alimento, na verdadeira fonte de Vida: o Corpo e o Sangue de Jesus.

**Quando te aproximas de Deus, vais sempre disposto(a) a dar-Lhe o que és e tens de melhor?**



**SALMO RESPONSORIAL:** Salmo 109 (110), 1-4

**Refrão: O Senhor é sacerdote para sempre.**

Disse o Senhor ao meu Senhor:  
«Senta-te à minha direita,  
até que Eu faça de teus inimigos escabelo de teus pés. *Refrão*

O Senhor estenderá de Sião  
o ceptro do teu poder  
e tu dominarás no meio dos teus inimigos. *Refrão*

A ti pertence a realeza desde o dia em que nasceste  
nos esplendores da santidade,  
antes da aurora, como orvalho, Eu te gerei». *Refrão*

O Senhor jurou e não Se arrepende:  
«Tu és sacerdote para sempre,  
segundo a ordem de Melquisedec». *Refrão*



## 2. LEITURA DA PRIMEIRA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO SÃO PAULO AOS CORÍNTIOS (1 Cor 11, 23-26)

Irmãos: Eu recebi do Senhor o que também vos transmiti: o Senhor Jesus, na noite em que ia ser entregue, tomou o pão e, dando graças, partiu-o e disse: «Isto é o meu Corpo, entregue por vós. Fazei isto em memória de Mim». Do mesmo modo, no fim da ceia, tomou o cálice e disse: «Este cálice é a nova aliança no meu Sangue. Todas as vezes que o beberdes, fazei-o em memória de Mim». Na verdade, todas as vezes que comerdes deste pão e beberdes deste cálice, anunciareis a morte do Senhor, até que Ele venha».

*Palavra do Senhor.*

*«Todas as vezes que comerdes deste pão e beberdes deste cálice, anunciareis a morte do Senhor»*

Ainda hoje repetimos os mesmos gestos.

Não fomos nós que os inventámos.

Trazem consigo uma carga simbólica.

A simbologia natural do pão e do vinho como alimento.

E a simbologia ritual da Páscoa judaica.

O Senhor Jesus escolheu o pão e o vinho para simbolizar a Sua morte.

Comer aquele pão e aquele vinho é assumir que queremos fazer nosso o Amor de Jesus que tem a sua expressão maior na Sua morte e ressurreição.  
Aquele pão e aquele vinho transformam-se no Corpo e no Sangue de Cristo.  
E tornam-se para nós alimento e fonte de Vida nova!

***Viver unido(a) a Jesus, alimentares-te d'Ele, é a tua prioridade?  
A Eucaristia é o momento central do teu dia-a-dia?***

## ✕ EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO LUCAS (Lc 9, 11b-17)

Naquele tempo, estava Jesus a falar à multidão sobre o reino de Deus e a curar aqueles que necessitavam. O dia começava a declinar. Então os Doze aproximaram-se e disseram-Lhe: «Manda embora a multidão para ir procurar pousada e alimento às aldeias e casais mais próximos, pois aqui estamos num local deserto». Disse-lhes Jesus: «Dai-lhes vós de comer». Mas eles responderam: «Não temos senão cinco pães e dois peixes... Só se formos nós mesmos comprar comida para todo este povo». Eram de facto uns cinco mil homens. Disse Jesus aos discípulos: «Mandai-os sentar por grupos de cinquenta». Assim fizeram e todos se sentaram. Então Jesus tomou os cinco pães e os dois peixes, ergueu os olhos ao Céu e pronunciou sobre eles a bênção. Depois partiu-os e deu-os aos discípulos, para eles os distribuírem pela multidão. Todos comeram e ficaram saciados; e ainda recolheram doze cestos dos pedaços que sobraram.

*Palavra da salvação.*

*«Comeram e ficaram saciados»*

A Vida que Jesus nos propõe não é fácil.

Mas é a única que sacia de verdade.

Amar ao jeito de Jesus, viver unido a Ele,

é o grande tesouro de Vida que um dia descobrimos.

E o grande desafio (que é, ao mesmo tempo, critério de autenticidade do que vivemos ou não) é aprendermos a partilhar com os outros esse segredo de Vida que descobrimos em Jesus:

*“Dai-lhes vós mesmo de comer”.*

O que parece impossível revela-se acessível. Porque com Ele tudo muda.

E transcendemo-nos a nós próprios... fazendo a experiência da única vida que sacia de verdade!

***A tua vida é uma Eucaristia feita de Amor vivido até ao fim?***

