

CÂNTICOS

MISSA DAS 12H00

♪ ENTRADA:

- ◆ Crê em Jesus e serás e salvo.
Crê em Jesus, crê em Jesus e serás salvo.

♪ APRESENTAÇÃO DOS DONS:

- ◆ Eis o tempo favorável que nos deu a Divindade
Para que tenham remédio as culpas da humanidade,
Para que tenham remédio as culpas da humanidade.
- ◆ Nada temo pois a Luz / a Paz / a Fonte / a Vida / o Pai /
está comigo. *(bis)*

♪ COMUNHÃO:

- ◆ Nem só de pão vive o homem,
Mas de toda a palavra de Deus *(bis)*
- ◆ O meu alimento é fazer a vontade de Meu Pai.
O meu alimento é fazer a vontade de Meu Pai.

♪ PÓS COMUNHÃO:

Cremos em Vós, ó Deus, cremos em Vós.
Ó Pai que estais nos céus, olhai por nós.
Chegue até Vós, ó Deus, a nossa humilde voz.
Cremos em Vós, ó Deus, cremos em Vós.

♪ FINAL:

Como é admirável, Senhor, a vossa bondade!
À sombra das vossas asas se refugiam os homens.
À sombra das vossas asas se refugiam os homens.

QUARESMA



Domingo I

À MESA da PALAVRA



SÍNODO
LISBOA 2016



A
n
o
C

14
Fevereiro
2016

1. LEITURA DO LIVRO DO DEUTERONÓMIO (Dt 26, 4-10)

A profissão de fé do povo eleito

Moisés falou ao povo, dizendo: «O sacerdote receberá da tua mão as primícias dos frutos da terra e colocá-las-á diante do altar do Senhor teu Deus. E diante do Senhor teu Deus, dirás as seguintes palavras: 'Meu pai era um arameu errante, que desceu ao Egito com poucas pessoas, e aí viveu como estrangeiro até se tornar uma nação grande, forte e numerosa. Mas os egípcios maltrataram-nos, oprimiram-nos e sujeitaram-nos a dura escravidão. Então invocámos o Senhor Deus dos nossos pais e o Senhor ouviu a nossa voz, viu a nossa miséria, o nosso sofrimento e a opressão que nos dominava. O Senhor fez-nos sair do Egito com mão poderosa e braço estendido, espalhando um grande terror e realizando sinais e prodígios. Conduziu-nos a este lugar e deu-nos esta terra, uma terra onde corre leite e mel. E agora venho trazer-Vos as primícias dos frutos da terra que me destes, Senhor'. Então colocarás diante do Senhor teu Deus as primícias dos frutos da terra e te prostrarás diante do Senhor teu Deus».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL:

Salmo 90 (91), 1-2.10-15

Refrão: Estai comigo, Senhor, no meio da adversidade. [Estai comigo, Senhor.]

Tu que habitas sob a protecção do Altíssimo e moras à sombra do Omnipotente, diz ao Senhor:

«Sois o meu refúgio e a minha cidadela: meu Deus, em Vós confio». *Refrão*

Paróquia de Nossa Senhora de Fátima

Nenhum mal te acontecerá,
nem a desgraça se aproximará da tua tenda,
porque Ele mandará aos seus Anjos
que te guardem em todos os teus caminhos. *Refrão*

2. LEITURA DA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO S. PAULO AOS ROMANOS (Rom 10, 8-13)

Profissão de fé dos que crêem em Cristo

Irmãos: Que diz a Escritura? «A palavra está perto de ti, na tua boca e no teu coração». Esta é a palavra da fé que nós pregamos. Se confessares com a tua boca que Jesus é o Senhor e se acreditares no teu coração que Deus O ressuscitou dos mortos, serás salvo. Pois com o coração se acredita para obter a justiça e com a boca se professa a fé para alcançar a salvação. Na verdade, a Escritura diz: «Todo aquele que acreditar no Senhor não será confundido». Não há diferença entre judeu e grego: todos têm o mesmo Senhor, rico para com todos os que O invocam. Portanto, todo aquele que invocar o nome do Senhor será salvo.

Palavra do Senhor.

✠ EVANGELHO DE N. SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO S. LUCAS (Lc 4, 1-13)

«Esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado»

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão. Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo Diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O Diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem'». O Diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse- -Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu -lhe: «Está escrito: 'Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto'». Então o Diabo levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-Te daqui abaixo, porque está escrito: 'Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que Te guardem'; e ainda: 'Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra'». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'». Então o Diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.

Palavra da salvação.

A Quaresma é para ser entendida, em primeiro lugar, à luz da aspiração mais profunda do coração humano: ser como Deus.

A “culpa” de não nos contentarmos com tudo o que seja menos do que isso é de Deus, que nos criou à Sua imagem e semelhança.

Mas a verdadeira questão não é essa. É antes saber se queremos ser como Deus, unidos a Ele, percebendo-nos como Seus filhos (somo-lo de facto!), ou se queremos ser como Deus mas sem Ele, ou até contra Ele.

Este é o coração das tentações de Jesus.

Jesus é tentado com a verdade: “*Se és o Filho de Deus...*”

A Quaresma é, por isso, também para ser entendida à luz da aprendizagem do que é isso de ser filho de Deus.

Só há um Caminho: pôr os olhos em Jesus, pôr os homens no Filho que assumiu a nossa condição humana para nos mostrar como é que, em linguagem humana, se exprime essa condição de Filho.

E, por isso, “*se confessares com a tua boca que Jesus é o Senhor e se acreditares no teu coração que Deus O ressuscitou dos mortos, serás salvo!*”

Jesus aprofunda e explicita aquilo que Deus, desde sempre, nos foi dizendo.

E o essencial prende-se com a consciência de que somos d’Ele e para Ele.

A Fé do povo de Israel parte da consciência vivida de que tudo é dom de Deus.

A prova é a intervenção salvadora de Deus em toda a sua história.

E, por isso, para o povo de Israel, professar a fé é contar a sua história: “*Meu pai era um arameu errante que desceu ao Egípto...*”

A tua vida é orientada pela atracção por Deus e pelo compromisso com Ele?

Durante esta semana...

PARA REZAR:

Procura verbalizar as tuas aspirações mais profundas.

És capaz de perceber, em Deus, a resposta para elas?

Agradece ao Senhor os sinais da Sua presença na tua vida e tudo o que Ele fez por ti, para te trazer ao que és hoje...

Pede ao Senhor que te ajude a fazer d’Ele a grande prioridade da tua vida!

PARA MUDAR / AGIR:

Olha à tua volta, para aqueles que te estão mais próximos...

Procura vê-los com os olhos de Deus...

O que é que Deus te pede que faças por cada um deles em concreto?