

# CÂNTICOS

## MISSA DAS 12H00

### ♪ ENTRADA:

Deus, vinde em meu auxílio.  
Senhor, socorrei-me e salvai-me.  
Sois o meu libertador e o meu refúgio:  
não tardeis, Senhor.

### ♪ APRESENTAÇÃO DOS DONS:

Nada temo pois a Luz / a Paz / a Fonte /  
a Vida / o Pai está comigo.  
Nada temo pois a Luz / a Paz / a Fonte /  
a Vida / o Pai está comigo.

### ♪ COMUNHÃO:

Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João,  
conduziu-os ao alto dum monte  
e transfigurou-Se diante deles.



### ♪ PÓS COMUNHÃO:

Cristo é nosso Rei, Cristo é nossa paz.  
Para sempre reina, só Amor nos traz.  
Bênção, honra e glória, força e poder.  
Só a Ti pertencem, sempiterno Ser.

### ♪ FINAL:

Ó Cruz de Amor!  
Ó Cruz de Jesus Cristo sê nosso auxílio e luz da nossa noite.  
Ó Cruz de Amor!  
Ó Cruz de Jesus Cristo sê nosso auxílio e luz das nossas vidas.

# QUARESMA



## À MESA da PALAVRA

## Domingo II

A  
n  
o  
B

01  
Março  
2015



SÍNODO  
LISBOA 2016

1. LEITURA DO LIVRO DO GÊNESIS (Gen 22, 1-2.9a.10-13.15-18)

*O sacrifício do nosso Patriarca Abraão*

Naqueles dias, Deus quis pôr à prova Abraão e chamou-o: «Abraão!». Ele respondeu: «Aqui estou». Deus disse: «Toma o teu filho, o teu único filho, a quem tanto amas, Isaac, e vai à terra de Moriá, onde o oferecerás em holocausto, num dos montes que Eu te indicar. Quando chegaram ao local designado por Deus, Abraão levantou um altar e colocou a lenha sobre ele. Depois, estendendo a mão, puxou do cutelo para degolar o filho. Mas o Anjo do Senhor gritou-lhe do alto do Céu: «Abraão, Abraão!». «Aqui estou, Senhor», respondeu ele. O Anjo prosseguiu: «Não levantes a mão contra o menino, não lhe faças mal algum. Agora sei que na verdade temes a Deus, uma vez que não Me recusaste o teu filho, o teu filho único». Abraão ergueu os olhos e viu atrás de si um carneiro, preso pelos chifres num silvado. Foi buscá-lo e ofereceu-o em holocausto, em vez do filho. O Anjo do Senhor chamou Abraão do Céu pela segunda vez e disse-lhe: «Por Mim próprio te juro – oráculo do Senhor – já que assim procedeste e não Me recusaste o teu filho, o teu filho único, abençoar-te-ei e multiplicarei a tua descendência como as estrelas do céu e como a areia das praias do mar, e a tua descendência conquistará as portas das cidades inimigas. Porque obedeceste à minha voz, na tua descendência serão abençoadas todas as nações da terra».

*Palavra do Senhor.*

**SALMO RESPONSORIAL:**

Salmo 115 (116), 10.15-19

**Refrão: Caminharei na terra dos vivos na presença do Senhor. (bis)**

**ou: Andarei na presença do Senhor sobre a terra dos vivos.**

**Paróquia de Nossa Senhora de Fátima**

Confiei no Senhor, mesmo quando disse:  
«Sou um homem de todo infeliz».  
É preciosa aos olhos do Senhor  
a morte dos seus fiéis. *Refrão*

Cumprirei as minhas promessas ao Senhor  
na presença de todo o povo,  
nos átrios da casa do Senhor,  
dentro dos teus muros, Jerusalém. *Refrão*



## 2. LEITURA DA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO SÃO PAULO AOS ROMANOS (Rom 8, 31b-34)

*«Deus não poupou o seu próprio Filho»*

Irmãos: Se Deus está por nós, quem estará contra nós? Deus, que não poupou o seu próprio Filho, mas O entregou à morte por todos nós, como não havia de nos dar, com Ele, todas as coisas? Quem acusará os eleitos de Deus, se Deus os justifica? E quem os condenará, se Cristo morreu e, mais ainda, ressuscitou, está à direita de Deus e intercede por nós?

*Palavra do Senhor.*

## ✠ EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO MARCOS (Mc 9, 2-10)

*«Este é o meu Filho muito amado»*

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e João e subiu só com eles para um lugar retirado num alto monte e transfigurou-Se diante deles. As suas vestes tornaram-se resplandecentes, de tal brancura que nenhum lavadeiro sobre a terra as poderia assim branquear. Apareceram-lhes Moisés e Elias, conversando com Jesus. Pedro tomou a palavra e disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés, outra para Elias». Não sabia o que dizia, pois estavam atemorizados. Veio então uma nuvem que os cobriu com a sua sombra e da nuvem fez-se ouvir uma voz: «Este é o meu Filho muito amado: escutai-O». De repente, olhando em redor, não viram mais ninguém, a não ser Jesus, sozinho com eles. Ao descerem do monte, Jesus ordenou-lhes que não contassem a ninguém o que tinham visto, enquanto o Filho do homem não ressuscitasse dos mortos. Eles guardaram a recomendação, mas perguntavam entre si o que seria ressuscitar dos mortos.

*Palavra da salvação.*

É sempre impressionante o relato do sacrifício de Isaac...

Tomamos consciência de tudo aquilo de que Abraão está disposto a abdicar. Somos sensíveis, num primeiro momento, à disponibilidade em sacrificar o seu filho. Mas não é só isso que está em jogo. É antes o sentido todo da sua vida.

Abraão tinha como polo unificador da sua identidade a relação com Deus.

Por Ele tinha feito tudo: abandonado a terra, a família...

A sua vida de peregrino era comandada por aquilo que o Senhor lhe dizia.

Mas havia uma contrapartida naquela aliança de Abraão com Deus: a Promessa de uma terra e de uma descendência numerosa.

Uma promessa nunca definitivamente cumprida.

Quando a lógica da natureza já não o fazia prever, surge, finalmente, um sinal da fidelidade de Deus na vida daquele filho.

Mas parece que até isso lhe vai ser tirado...

Há uma promessa de vida que Deus nos fez quando nos criou e que está bem impressa no nosso coração, mesmo que não a saibamos descrever muito bem.

Às vezes, até parece que ela se vai concretizar, mas há sempre realidades que nos mostram que tudo é ainda imperfeito e fica sempre um sabor a pouco...

A vida ensina-nos a esperar a realização definitiva da Promessa para além do horizonte limitado desta nossa existência.

Mas nós só o faremos se, já hoje, fizermos a experiência da felicidade única, que é estar com Jesus e descobrir o Seu verdadeiro rosto, o rosto transfigurado...

*Vives a esperança no horizonte da eternidade?*

*Que oportunidades dás a Deus de Se te revelar?*

*Que tempo (em quantidade, mas sobretudo em qualidade) dedicas à oração?*

## *Durante esta semana...*

### **PARA REZAR:**

Repasa diante do Senhor os momentos em que percebeste de forma clara e inequívoca que é Ele e só Ele que detém a verdade da vida, a verdade do que és, os momentos em que ficaste sem palavras, sem saber o que dizer...

Pede ao Senhor que te ajude a descobrir no mistério pascal o segredo desses momentos.

### **PARA MUDAR / AGIR:**

Quem são o(a)s que tu conheces que andam com mais dificuldade em viver a sua vida com esperança? Para além do apoio material, experimenta partilhar com ele(a)s o tesouro da fé, a Vida que já descobriste em Jesus!