

CÂNTICOS

Missa das 12:00h

♪ ENTRADA:

Olhai para mim, Senhor, porque estou desamparado.
Salvai-me dos meus tormentos,
salvai-me do pecado, salvai-me do pecado.

♪ APRESENTAÇÃO DOS DONS:

Em Vós, Senhor, está a fonte da vida.
Na Vossa Luz veremos a luz,
na Vossa Luz veremos a luz.

♪ COMUNHÃO:

Bendito, bendito sejas, Cristo, meu Senhor, Pela Eucaristia.
És força no caminhar, Luz no entardecer, Estrela que nos guia.

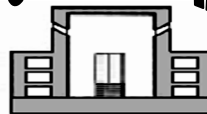
♪ PÓS COMUNHÃO:

Salvai-nos, Senhor, nosso Deus,
Reuni-nos de todas as nações
Para dar graças, para dar graças Ao Vosso nome santo
E nos alegrarmos no Vosso louvor.

♪ FINAL:

Feliz o povo que sabe aclamar-Vos,
que sabe aclamar-Vos, Senhor,
e caminha à luz do Vosso rosto, à luz do Vosso rosto.

QUARESMA



À MESA da PALAVRA

Domingo III

A
n
o
B

08
Março
2015



SÍNODO
LISBOA 2016

1. LEITURA DO LIVRO DO ÊXODO (Ex 20, 1-17)

«A lei foi dada por Moisés» (Jo 1, 17)

Naqueles dias, Deus pronunciou todas estas palavras: «Eu sou o Senhor teu Deus, que te tirei da terra do Egito, dessa casa de escravidão. Não terás outros deuses perante Mim. Não farás para ti qualquer imagem esculpida, nem figura do que existe lá no alto dos céus ou cá em baixo na terra ou nas águas debaixo da terra. Não adorarás outros deuses nem lhes prestarás culto. Eu, o Senhor teu Deus, sou um Deus cioso: castigo a ofensa dos pais nos filhos até à terceira e quarta geração daqueles que Me ofendem; mas uso de misericórdia até à milésima geração para com aqueles que Me amam e guardam os meus mandamentos. Não invocarás em vão o nome do Senhor teu Deus, porque o Senhor não deixa sem castigo aquele que invoca o seu nome em vão. Lembrar-te-ás do dia de sábado, para o santificares. Durante seis dias trabalharás e levarás a cabo todas as tuas tarefas. Mas o sétimo dia é o sábado do Senhor teu Deus. Não farás nenhum trabalho, nem tu, nem o teu filho, nem a tua filha, nem o teu servo nem a tua serva, nem os teus animais domésticos, nem o estrangeiro que vive na tua cidade. Porque em seis dias o Senhor fez o céu, a terra, o mar e tudo o que eles contêm; mas no sétimo dia descansou. Por isso, o Senhor abençoou e consagrou o dia de sábado. Honra pai e mãe, a fim de prolongares os teus dias na terra que o Senhor teu Deus te vai dar. Não matarás. Não cometerás adultério. Não furtarás. Não levantarás falso testemunho contra o teu próximo. Não cobiçarás a casa do teu próximo; não desejarás a mulher do teu próximo, nem o seu servo nem a sua serva, o seu boi ou o seu jumento, nem coisa alguma que lhe pertença».

Palavra do Senhor.

SALMO RESPONSORIAL:

Salmo 18 (19), 8-11

Refrão: Senhor, Vós tendes palavras de vida eterna.

Paróquia de Nossa Senhora de Fátima

**ou: Senhor, Senhor,
Vós tendes palavras de vida eterna!
Vós tendes palavras de vida eterna!**

2. LEITURA DA PRIMEIRA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO S. PAULO AOS CORÍNTIOS (1 Cor 1, 22-25)

«Nós pregamos Cristo crucificado, escândalo para os homens, mas sabedoria de Deus para os que são chamados»

Irmãos: Os judeus pedem milagres e os gregos procuram a sabedoria. Quanto a nós, pregamos Cristo crucificado, escândalo para os judeus e loucura para os gentios; mas para aqueles que são chamados, tanto judeus como gregos, Cristo é poder e sabedoria de Deus. Pois o que é loucura de Deus é mais sábio do que os homens e o que é fraqueza de Deus é mais forte do que os homens.

Palavra do Senhor.

✠ EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO S. JOÃO (Jo 2, 13-25)

«Destruí este templo e em três dias o levantarei»

Estava próxima a Páscoa dos judeus e Jesus subiu a Jerusalém. Encontrou no templo os vendedores de bois, de ovelhas e de pombas e os cambistas sentados às bancas. Fez então um chicote de cordas e expulsou-os a todos do templo, com as ovelhas e os bois; deitou por terra o dinheiro dos cambistas e derrubou-lhes as mesas; e disse aos que vendiam pombas: «Tirai tudo isto daqui; não façais da casa de meu Pai casa de comércio». Os discípulos recordaram-se do que estava escrito: «Devora-me o zelo pela tua casa». Então os judeus tomaram a palavra e perguntaram-Lhe: «Que sinal nos dás de que podes proceder deste modo?». Jesus respondeu-lhes: «Destruí este templo e em três dias o levantarei». Disseram os judeus: «Foram precisos quarenta e seis anos para se construir este templo e Tu vais levantá-lo em três dias?». Jesus, porém, falava do templo do seu corpo. Por isso, quando Ele ressuscitou dos mortos, os discípulos lembraram-se do que tinha dito e acreditaram na Escritura e na palavra de Jesus. Enquanto Jesus permaneceu em Jerusalém pela festa da Páscoa, muitos, ao verem os milagres que fazia, acreditaram no seu nome. Mas Jesus não se fiava deles, porque os conhecia a todos e não precisava de que Lhe dessem informações sobre ninguém: Ele bem sabia o que há no homem.

Palavra da salvação.

Há uma vida que nos atrai sempre, mesmo quando não temos consciência disso e vivemos aparentemente satisfeitos com o que somos e temos.

E é isso que, em cada Quaresma, faz crescer em nós o desejo de, com Jesus, subirmos a Jerusalém...

É claro que quando fazemos disso um programa de vida percebemos imediatamente que há muita coisa na nossa vida que precisa de ser desarrumada para poder ser arrumada de outra maneira...

Tudo o que nos nega na nossa verdade mais profunda (somos de Deus!) e nos impede de sermos nós próprios fazendo do nosso coração uma morada de Deus, uma "casa de oração", tudo isso tem de ser riscado do mapa...

O zelo pelas coisas de Deus tem de devorar-nos e obrigar-nos a estabelecer outras prioridades na nossa vida...

E tudo isso feito com muita alegria.

Porque, apesar de ser contrário ao que a natureza humana é capaz de entender (para os judeus é escândalo, para os gentios é loucura...), essa entrega total e absoluta a Deus no caminho da Cruz, quando é vivenciada por nós, mostra-nos à evidência a verdade das palavras do Senhor que nos promete a ressurreição...

Há momentos em que tudo é para nós claro como água.

Mas há outros em que o céu está mais carregado e o sol continua a existir, mas como que se esconde por detrás das nuvens...

É importante deixarmo-nos animar pela luz do sol, quando o vemos.

Para termos força nos dias em que ele não se vê facilmente.

Mas sem nos iludirmos!

Jesus conta com a nossa fragilidade: *"Ele bem sabia o que há no homem"...*

É preciso que não sejamos nós a menosprezá-la

e aprendermos a prevenirmo-nos e a defendermo-nos de nós próprios...

O teu dia-a-dia é marcado pelo desejo de subir a Jerusalém?

Durante esta semana...

PARA REZAR:

O que é que faz com que te esqueças de Deus e não Lhe liguês?

Que outra "arrumação" tens de dar à tua vida?

Pede ao Senhor que faça crescer em ti o desejo de seres d'Ele e só d'Ele!

PARA MUDAR / AGIR:

Como estás a alimentar o zelo pelas coisas do Pai?

Acrescenta um momento diário de oração ao teu ritmo de oração habitual.