

# CÂNTICOS

## MISSA DAS 12H00

### ♪ ENTRADA:

- ♦ Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.  
Eu vim para que tenham vida e a tenham em abundância.
- ♦ Deus, vinde em meu auxílio. Senhor, socorrei-me e salvai-me.  
Sois o meu libertador e o meu refúgio: não tardeis, Senhor.

### ♪ APRESENTAÇÃO DOS DONS:

Cremos em Vós, ó Deus, cremos em Vós.  
Ó Pai que estais nos céus, olhai por nós.  
Chegue até Vós, ó Deus, a nossa humilde voz.  
Cremos em Vós, ó Deus, cremos em Vós.

### ♪ COMUNHÃO:

- ♦ Saboreai como é bom O Pão que vem de Deus Pai!  
No coração de seu Filho Seu Amor saboreai! (bis)
- ♦ Cristo, Senhor, és o Guia, o Bom Pastor que me conduz.  
Minha vida e minha luz, minha vida e minha luz.

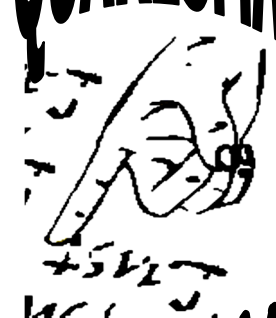
### ♪ PÓS COMUNHÃO:

- ♦ Lembrai-Vos que Vos pertencço, Terna Mãe, Senhora nossa.  
Ah guardai-me e defendei-me Como coisa própria vossa.
- ♦ Dona nobis pacem.

### ♪ FINAL:

A Porta da Fé 'stá sempre aberta para nós. Por ela entramos,  
por ela entramos na vida e na comunhão com Deus.

# QUARESMA



## Domingo V

### À MESA da PALAVRA



SÍNODO  
LISBOA 2016



A  
n  
o  
C

13  
Março  
2016

### 1. LEITURA DO LIVRO DE ISAÍAS (Is 43, 16-21)

«Vou realizar uma coisa nova: matarei a sede ao meu povo»

O Senhor abriu outrora caminhos através do mar, veredas por entre as torrentes das águas. Pôs em campanha carros e cavalos, um exército de valentes guerreiros; e todos caíram para não mais se levantarem, extinguíram-se como um pavio que se apaga. Eis o que diz o Senhor: «Não vos lembreis mais dos acontecimentos passados, não presteis atenção às coisas antigas. Olhai: vou realizar uma coisa nova, que já começa a aparecer; não a vedes? Vou abrir um caminho no deserto, fazer brotar rios na terra árida. Os animais selvagens – chacais e avestruzes – proclamarão a minha glória, porque farei brotar água no deserto, rios na terra árida, para matar a sede ao meu povo escolhido, o povo que formei para Mim e que proclamará os meus louvores».

*Palavra do Senhor.*

### SALMO RESPONSORIAL:

Salmo 125 (126), 1-6

**Refrão: O Senhor fez maravilhas em favor do seu povo.**

Quando o Senhor fez regressar os cativos de Sião, parecia-nos viver um sonho.

Da nossa boca brotavam expressões de alegria e de nossos lábios cânticos de júbilo. *Refrão*

.....  
À ida, vão a chorar,  
levando as sementes;  
à volta, vêm a cantar,  
trazendo os molhos de espigas. *Refrão*

**Paróquia de Nossa Senhora de Fátima**

## 2. LEITURA DA EPÍSTOLA DO APÓSTOLO S. PAULO AOS FILIPENSES (Filip 3, 8-14)

«Por Cristo, considere todas as coisas como prejuízo, configurando-me à sua morte»

Irmãos: Considero todas as coisas como prejuízo, comparando-as com o bem supremo, que é conhecer Jesus Cristo, meu Senhor. Por Ele renunciei a todas as coisas e considere tudo como lixo, para ganhar a Cristo e n'Ele me encontrar, não com a minha justiça que vem da Lei, mas com a que se recebe pela fé em Cristo, a justiça que vem de Deus e se funda na fé. Assim poderei conhecer Cristo, o poder da sua ressurreição e a participação nos seus sofrimentos, configurando-me à sua morte, para ver se posso chegar à ressurreição dos mortos. Não que eu tenha já chegado à meta, ou já tenha atingido a perfeição. Mas continuo a correr, para ver se alcanço, uma vez que também fui alcançado por Cristo Jesus. Não penso, irmãos, que já o tenha conseguido. Só penso numa coisa: esquecendo o que fica para trás, lançar-me para a frente, continuar a correr para a meta, em vista do prémio a que Deus, lá do alto, me chama em Cristo Jesus.

*Palavra do Senhor.*

## ✠ EVANGELHO DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO SEGUNDO SÃO JOÃO (Jo 8, 1-11)

«Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra»

Naquele tempo, Jesus foi para o monte das Oliveiras. Mas de manhã cedo, apareceu outra vez no templo e todo o povo se aproximou d'Ele. Então sentou-Se e começou a ensinar. Os escribas e os fariseus apresentaram a Jesus uma mulher surpreendida em adultério, colocaram-na no meio dos presentes e disseram a Jesus: «Mestre, esta mulher foi surpreendida em flagrante adultério. Na Lei, Moisés mandou-nos apedrejar tais mulheres. Tu que dizes?». Falavam assim para Lhe armarem uma cilada e terem pretexto para O acusar. Mas Jesus inclinou-Se e começou a escrever com o dedo no chão. Como persistiam em interrogá-l'O, ergueu-Se e disse-lhes: «Quem de entre vós estiver sem pecado atire a primeira pedra». Inclinou-Se novamente e continuou a escrever no chão. Eles, porém, quando ouviram tais palavras, foram saindo um após outro, a começar pelos mais velhos, e ficou só Jesus e a mulher, que estava no meio. Jesus ergueu-Se e disse-lhe: «Mulher, onde estão eles? Ninguém te condenou?». Ela respondeu: «Ninguém, Senhor». Disse então Jesus: «Nem Eu te condeno. Vai e não tornes a pecar».

*Palavra da salvação.*

Jesus assumiu a nossa condição humana, fez-Se um de nós, para nos levar com Ele para o coração do Pai!

A Sua presença entre nós não pode deixar de ser sempre anúncio dessa Vida em abundância que Ele nos vem oferecer e, simultaneamente, denúncia dos desertos de vida em que nos encontramos por estarmos desligados de Deus...

Este anúncio da Boa Nova e a exigência de conversão que ele traz consigo é feito sempre com muita delicadeza. A delicadeza de quem experimenta na sua própria carne a dificuldade do nosso caminho e por isso se reveste de uma profunda compreensão e misericórdia. Porque Ele não veio condenar, mas salvar.

E a maneira que Ele tem de nos salvar é seduzir-nos e atrair-nos para o Caminho que é Ele mesmo. O tremendo respeito que Ele tem pela nossa liberdade não lhe permite outra maneira de Se relacionar connosco...

Quaresma é tempo de fixar o nosso olhar no futuro e nos deixarmos atrair por ele. Nesse futuro pleno de Vida que nos fará esquecer tudo o que está para trás, porque é obra de um Deus que não cessa de nos surpreender com a novidade do que tem reservado para nós.

É esse futuro que já começa a aparecer na nossa vida e que vamos experimentando, ainda que de forma parcelar, no encontro com Jesus que exerce em cada um de nós uma atracção cada vez maior. É a força crescente dessa atracção que nos leva a "considerar todas as coisas como prejuízo quando comparadas com o bem supremo que é conhecer Jesus Cristo". E, configurando-nos dia a dia com a morte de Jesus, a correr cada vez mais decididamente para a meta!

**A atracção pela Páscoa leva-te a abraçar cada vez com mais força o Caminho que lá conduz?**

## *Durante esta semana...*

### **PARA REZAR:**

Passa diante dos teus olhos tudo o que te prende ao que é acessório e passageiro, por muito valor que te possa parecer ter...

Pede a Jesus a graça de O conheceres de tal maneira que, como Paulo, possas dizer com verdade: "Só penso numa coisa: esquecendo o que fica para trás, lançar-me para a frente, continuar a correr para a meta..."

### **PARA MUDAR / AGIR:**

Em que situações da tua vida estás menos disponível para os outros, em virtude da falta de desprendimento relativamente a ti mesmo?

Dá mais atenção a quem mais precisa!